



*Amicale
Donneurs de Sang
Bénévoles
Polliat, Montcet, Curtafond*

Infos

Les prélèvements 2017

Les mercredis

- 1^{er} février
- 5 avril
- 7 juin
- 6 septembre
- 15 novembre



Les manifestations 2017

Dimanche 8 janvier
Marche des rois

Dimanche 5 février
Quine loto

Samedi 18 mars
Assemblée générale

Lundi 1^{er} mai
Safari truite



Timbre amicaliste

A chaque prélèvement nous proposons le timbre amicaliste, son rôle est de :

- soutenir l'Amicale
- faire connaître le don du sang
- organiser des actions de promotion du don
- offrir un supplément de collation lors des collectes

La cotisation de 3€ sera maintenue en 2017.

La fin de l'année approchant, le temps est venu de la parution de la nouvelle gazette (n°7). Tous les membres du conseil d'administration se joignent à moi pour vous souhaiter un bon moment de lecture, de découverte des activités de l'amicale et du don du sang pour certains. J'espère que celle-ci incitera de nouvelles personnes à rejoindre la grande famille des donneurs de sang, que ce soit pour la première fois ou après un arrêt momentané.

10 000 dons sont nécessaires chaque jour en France.

C'est le rôle de l'amicale d'informer, de recruter et de fidéliser les donneurs.

Notre fonction est aussi de seconder l'EFS dans l'organisation des collectes et d'accueillir les donneurs. Ces tâches sont assurées par les membres du conseil d'administration qui s'investissent régulièrement.

Nous manquons de bénévoles, c'est dommage, nous œuvrons dans une bonne ambiance en nous enrichissant de contacts humains et de connaissances en se répartissant les diverses actions.

Je vous invite à venir nous rencontrer lors des collectes ou des manifestations pour découvrir notre amicale.

Je remercie tous les donneurs pour leur implication dans cette noble cause qu'est le don du sang.

Je remercie également tous les bénévoles pour les divers services rendus (tracts, aide aux manifestations) tout au long de l'année ainsi que toute mon équipe.

Tous les membres du CA et moi-même vous souhaitons une bonne et heureuse année 2017.

Frédéric BRESSE

Contacts : Polliat Frédéric BRESSE 06.78.83.26.02

Montcet Monique DURAND 04.74.24.32.72

Curtafond Joëlle CONVERT 06.87.86.52.54

Ou par mail sylviane.blanchon@wanadoo.fr



Jeudi 14 juillet 2016, journée détente

Faits marquants 2016

4 décembre 2015

Téléthon

Vendredi 4 décembre plusieurs associations se sont regroupées pour diverses actions à l'occasion du Téléthon et nous sommes fiers d'avoir participé à cette grande cause en confectionnant des crêpes à la sortie des écoles. Les recettes récoltées ont été entièrement reversées à l'AFM Téléthon.

3 janvier 2016 **Marche des rois**

La marche des rois a réuni une cinquantaine de marcheurs sur la commune de Polliat pour un parcours de 10 kms. Tout le monde s'est retrouvé ensuite au foyer logement pour partager la galette avec les résidents, heureux de ce moment d'échange et de joie.



7 février **Quine loto**

Le quine loto a fait un « carton » dans une salle bien remplie de participants venus pour le plaisir de jouer et gagner de nombreux lots attractifs.

12 mars **Assemblée générale**

Notre 49^{ème} assemblée générale a eu lieu le 12 mars. Le président constate une légère baisse des dons, 433 dons en 2015 contre 474 en 2014. Cependant nos donateurs sont fidèles et la note positive est l'arrivée de 19 nouveaux donateurs dont principalement des jeunes. 11 diplômes ont été distribués afin de remercier les donateurs pour leur fidélité. Il souligne également la difficulté de recruter de nouveaux bénévoles.

1^{er} mai **Safari truite**

Dimanche 1^{er} mai nous avons organisé notre 24^{ème} safari truite conjointement avec le Gardon de la Veyle. Seulement 32 mordus de pêche ont bravé le froid et la pluie. Heureusement le repas organisé dans la continuité a réuni 172 convives courageux et fidèles.

Nous vous donnons rendez-vous le 1^{er} mai 2017 pour la 25^{ème} édition.

14 juillet

Journée détente

Tout au long de l'année les membres de l'amicale s'investissent pour promouvoir le don du sang au travers de diverses manifestations. Cette journée détente est l'occasion de remercier les bénévoles pour leur aide précieuse et de se retrouver entre nous avec nos familles.



10 août **Tour de l'Ain**

L'amicale s'est faite remarquée lors du passage du tour de l'Ain sur la commune de Montcet en animant le cœur du village, les représentantes de Montcet Monique et Michèle se sont particulièrement investies dans la décoration afin de profiter de cette manifestation pour promouvoir le don du sang.





**Amicale
Donneurs de Sang
Bénévoles**
Polliat, Montcet, Curtafond

28 août Randonnée cycliste de Péronnas

Notre amicale participait à la 11^{ème} randonnée cycliste de Péronnas. Nous avons remporté le challenge de l'amicale la plus représentée pour la troisième fois consécutive, remportant ainsi définitivement le trophée. Une bonne façon de parler du don du sang.



17 septembre Forum des métiers et des loisirs à Montcet

C'était l'occasion pour les membres de l'amicale de la commune de tenir un point d'information et de se faire connaître. Un appel a été lancé pour attirer de nouveaux donneurs et de nouveaux bénévoles. Le résultat est positif car à la collecte du 21 septembre, 14 montcéliens se sont présentés. Nous les en remercions.

3 septembre Forum des associations

Les membres de notre amicale étaient présents lors du forum des associations de Polliat le 3 septembre toujours dans le but de promouvoir le don du sang et de répondre aux questions des visiteurs.

10 septembre Concours de pétanque

Concours de pétanque de l'union départementale à Marsonnas organisé par l'amicale de Marsonnas-Béréziat : 104 doublettes étaient présentes dont 5 de notre amicale. Les parties se sont déroulées tout au long de l'après-midi et la soirée s'est terminée par un bon repas dans la convivialité.

13 octobre Soirée d'information

À la salle polyvalente de Buellas, une soirée d'information sur le don de cellules de moëlle osseuse avec débat et émouvants témoignages de donneurs et receveurs était organisée par le FC bressans et France ADOT 01. Cette soirée était animée par le Docteur Nathalie Pey médecin responsable de l'EFS et Michèle Drot présidente de l'ADOT. Par contre on peut regretter que la participation du public à cette réunion de sensibilisation n'ait pas été à la hauteur de l'attente des organisateurs.

On remercie le FC bressans pour sa mobilisation auprès des jeunes et comme chaque année lors du prélèvement sur le site de l'EFS, cette année le 26 juin.



(Etablissement Français du Sang)

Composition du bureau

Président	Frédéric BRESSE
Vices-présidents	
<i>Polliat</i>	Daniel GUERIN
<i>Montcet</i>	Monique DURAND
<i>Curtafond</i>	Joëlle CONVERT
Trésorier	Eric MOINE
Trésorière adjointe	Delphine PAGE-BALFIN
Secrétaire	Sylviane BLANCHON
Secrétaire adjointe	Rachèle LOUVET
Membres du conseil d'administration	
Danièle BAYOUX	Christian BESSARD
Martine GIVRE	Jean D'ALESSIO
Michèle MAITRE	Jérôme TEPPE

Le don de plasma

Les polytraumatisés (chirurgie dans les accidents graves), les grands brûlés, les hémophiles, les patients souffrant de troubles immunitaires graves, ont besoin de plasma.

Conditions pour donner son plasma :

- Avoir entre 18 et 60 ans
- Ne pas avoir d'antécédent d'allergie sévère
- Peser au moins 60 kg
- Ne pas prendre de traitement contre l'hypertension artérielle
- Avoir de « bonnes veines » (une infirmière EFS pourra vous indiquer si c'est votre cas)

Comment se passe le don ?

A la différence du prélèvement de sang total où il s'agit simplement d'un prélèvement, l'infirmière (spécialement formée) prélève le sang au donneur. Seul le plasma est conservé (650 à 800 ml), les autres composants prélevés dans le même temps (globules rouges et plaquettes) lui sont restitués au fur et à mesure du prélèvement dit « par aphasé ».

À savoir :

- Les donneurs du groupe AB, donneur de plasma universel, sont particulièrement recherchés.
- On peut donner son plasma toutes les 2 semaines, dans une limite de 24 fois par an.
- Le don dure de 45 à 60 minutes, sur RDV, uniquement sur le site de Bourg (1h30 en tout).
- Délai de 2 semaines avec les autres types de don.

Horaires d'ouverture de l'EFS

Bourg-en-Bresse (situé dans l'enceinte de l'Hôpital Fleuryriat)

- Mardi, jeudi, vendredi de 8h à 13h
- Mercredi de 13h à 19h
- Samedi de 8h30 à 12h.

- Dons de plasma - plaquettes sur rdv au 04 74 50 62 20

Pour plus d'informations sur les différents dons ou pour trouver une collecte près de chez soi, rendez-vous sur www.donduasang.net ou appelez le 0 800 109 900 (gratuit depuis un poste fixe)

QUIZZ

- 1/ Quel est le donneur universel :
 O+ O- AB+ AB-
- 2/ Combien de fois un homme peut-il donner son sang chaque année ?
 10 6 5 3
- 3/ Quel est l'âge limite pour donner son sang en France ?
 55 ans 60 ans 65 ans 70 ans
- 4/ Faut-il être à jeun pour donner son sang ?
 Oui Non
- 5/ Combien de ml de sang sont prélevés au maximum à chaque don ?
 150 ml 300 ml 500 ml 1000 ml

1/ Le groupe O- est universel et peut donner à tous les receveurs O-, O+; A+, A-; B+, B-AB+, AB- O+ convient pour A+, B+, O+, AB+

2/ Un homme peut donner son sang 6 fois par an, une femme 4 fois. Entre chaque don il convient de respecter un délai de 8 semaines.

3/ - Pour le don de sang total : de 18 ans à la veille des 71 ans*
 - Pour le don de plasma et plaquettes : de 18 ans à la veille des 66 ans
 - Pour le don de globules blancs : de 18 ans à la veille du 50^{ème} anniversaire.

4/ Non, il est même conseillé de s'alimenter avant de donner son sang. Dans les heures qui suivent, il est conseillé de boire régulièrement de l'eau ou des jus de fruits et éviter les efforts physiques prolongés.

RÉPONSES

Vous souhaitez donner votre plasma entre 2 collectes dans votre commune ?

Merci de prendre rendez-vous auprès de l'Etablissement Français du Sang de Bourg (Hôpital Fleuryriat) en appelant le 04 74 50 62 20.