



Amicale
Donneurs de Sang
Bénévoles
Polliat, Montcet, Curtafond

La gazette de l'amicale

N°11 - Décembre 2020

Infos 2021

Les collectes

- 10 février
- 28 avril
- **Jeudi 15 juillet**
(matin 9h - 12h30)
- 18 août
- 19 octobre
- **Mercredi 8 décembre**



Les manifestations

Dimanche 3 janvier
Marche des rivières

Dimanche 7 février
Quinté loto

Samedi 6 mars
Assemblée générale

Samedi 1^{er} mai
Safari truites



Timbre amicaliste

A chaque prélèvement nous proposons le timbre amicaliste, son rôle est de :

- soutenir l'Amicale
- faire connaître le don du sang
- organiser des actions de promotion du don
- offrir un supplément de collation lors des collectes

La cotisation de 3€ sera maintenue en 2021.

Contacts

Polliat Frédéric BRESSE,
président 06 78 83 26 02

Sylviane BLANCHON, secrétaire
dsbpolliat@gmail.com

Curtafond Joelle CONVERT,
vice-présidente 06 87 86 52 54

Montcet Michèle MAITRE,
Vice-présidente 06 44 06 14 25

Le mot du président

Comme de coutume, nous vous proposons notre 11^e gazette dans le but de vous exposer nos activités annuelles.

Entre COVID 19 et confinement, cette année 2020 a été particulièrement compliquée avec son lot d'annulations de manifestations pourtant essentielles pour rappeler l'importance du Don de Sang. La filière du Don du Sang a été touchée, aussi bien au sein de notre amicale, que des amicales voisines et même au niveau départemental (n'ont pas eu lieu : safari truites, journée détente de l'amicale, forum des associations de Polliat, rando cyclo de Péronnas, ainsi que le concours de pétanque de l'Union Départementale prévu à Attignat qui est reporté à 2021, etc...).

Par conséquent, l'activité de l'amicale étant moins riche en événement, nous en avons profité pour solliciter France Adot 01 (association présente lors de notre collecte du 30 septembre) pour vous transmettre de l'information sur les dons d'organes, de tissus humains et de cellules souches (moelle osseuse).

Le rôle de notre Amicale est la promotion du don du sang, le recrutement de nouveaux donneurs et surtout la fidélisation des autres. Beaucoup de donneurs assidus, mais atteints par la limite d'âge n'apparaissent plus dans les fichiers. Par contre, triste statistique à cause du manque d'assiduité, il faut à l'heure actuelle compter 3 nouveaux donneurs en remplacement d'un seul donneur sortant.

L'EFS a des besoins constants et depuis le confinement, les collectes en lycées et entreprises ne peuvent plus avoir lieu ce qui entraîne un manque conséquent de dons et des stocks de plus en plus faibles.

Il faut donc rester mobilisé et surtout ne pas hésiter à venir donner votre sang. Grâce à la nouvelle organisation des lieux, la mise en place des distanciations et les gestes barrières, tout est mis en œuvre pour votre sécurité.

Les personnes qui désirent s'impliquer, peuvent sans problème venir grossir les rangs de notre amicale. Vous pouvez aussi nous aider à distribuer les tracts et notre gazette dans nos trois communes, tout en vous promenant à pied ou en vélo etc.

Tout le conseil d'administration vous présente ses meilleurs vœux de bonheur, de santé et surtout une excellente année 2021.

Le Président Frédéric BRESSE

PETIT RAPPEL DES CONSIGNES

Depuis la reprise des prélèvements après la période de confinement, outre les gestes barrières, nous devons désormais nous plier à quelques petites nouveautés :

PRISE DE RENDEZ-VOUS

Quelques jours avant chaque prélèvement il est préférable de prendre un RV sur Internet (voir explication au bas des tracts distribués). Cela permet de réguler les prélèvements et de réduire le temps d'attente.

CARTE D'IDENTITÉ

Votre carte d'identité est désormais obligatoire et vous sera demandée à chaque don.



Infos

Le mot de Joëlle Convert, vice-présidente de Curtafond

Après une dizaine d'années passées au sein de l'amicale je ne serai pas candidate au CA du mois de mars 2021.

Je tiens à remercier tous les donateurs de la commune qui sont venus offrir leur sang, plasma ou plaquettes et qui continuent assidument à «tendre leur bras ».En ces mois de COVID, tout a été perturbé mais vous avez été présents.

Car on ne le répètera jamais assez, l'EFS a besoin de sang : secours d'urgence, maladies du sang, cancers... Les besoins en produits sanguins sont quotidiens et ont fortement augmenté ces dernières années.

De nouveaux bénévoles seront appréciés au sein de l'amicale afin de représenter la commune.

Vous pouvez ainsi :

Promouvoir le don du sang en milieu scolaire.

Distribuer des tracts avant chaque collecte sur la commune et sensibiliser le grand public.

Aider l'EFS pour les collectes etc...

Merci à Gaby pour la distribution des tracts, des gazettes et autres flyers dans son quartier.

Le mot de Michèle Maitre, vice-présidente de Montcet

Montcet, les news

Avec la COVID 19 les réseaux sociaux sont devenus de véritables piliers en matière de communication.

Les infos de l'amicale (collectes et leurs résultats, animations) sont visibles sur le site internet de la commune et sur la page Facebook «village de Montcet ».

Je tiens à remercier la nouvelle référente de la municipalité pour son engagement.

La distribution des flyers continue (certains préfèrent encore la version papier) ainsi que l'affichage des panneaux aux 4 entrées de la commune.

L'enjeu est d'attirer un nouveaux public surtout jeune et de l'encourager à revenir. Ainsi chacun trouvera l'info à sa convenance et pourra venir à la prochaine collecte.

Le mot de l'ADOT



Lors de la collecte de sang du 30 septembre 2020, certains d'entre vous ont pu s'entretenir avec Monsieur Alain Piroux (administrateur, intervenant scolaire de France ADOT 01) sur le don de moelle osseuse.

France Adot 01 est partenaire avec les EFS de Bourg-en-Bresse, Lyon et Annemasse pour informer sur ce don de cellules du vivant pendant les collectes de sang qui ont lieu sur le département de l'Ain.

Le fichier des donateurs de moelle osseuse est appelé fichier des «Veilleurs de Vie». Il est géré en France par les établissements français du sang ou l'agence de la biomédecine.

Etre inscrit sur ce fichier des «Veilleurs de Vie», c'est être en attente d'un appel téléphonique qui vous annoncera que vous êtes compatible avec un malade (ayant une leucémie, cancer du sang...) qui ne peut être sauvé que grâce à une greffe de moelle osseuse.

Attention de ne pas confondre avec la moelle épinière ! Ce don se fait en général par prélèvement dans les os iliaques du bassin ou par aphérèse (prise de sang).

Un donneur de moelle osseuse, c'est toute personne en bonne santé, âgée de 18 ans à 50 ans. Celle-ci reste inscrite sur le fichier et peut être appelée jusqu'à 60 ans.

La compatibilité dans le cadre familial est de 1 sur 4 et pour des personnes non apparentées de 1 sur 1 million. Ce don est donc rare, aussi le fichier est international. Si vous êtes appelé vous ne pouvez donner qu'une seule fois pour un malade non apparenté (éventuellement une deuxième fois pour un complément si besoin) mais vous pourrez donner à un membre de votre famille compatible avec vous .

Le don n'est pas immédiat à l'appel, il sera programmé dans les semaines suivantes, tout est pris en charge (indemnité journalière, frais de transport). C'est le chirurgien qui prélève qui décidera du choix du type de prélèvement en fonction de l'état du malade qui attend la greffe.

Après inscription, vous pouvez vous désister à tout moment.

Les contre-indications pour être donneur de sang et de moelle osseuse ne sont pas les mêmes. Renseignez-vous pour être donneur de sang ou de moelle ou les deux ! Vous pouvez le faire lors d'une collecte, directement à l'EFS du lieu de votre domicile, sur dondemoelleosseuse.fr ou à franceadot01@yahoo.fr

Merci pour tous les malades en attente de greffe. France Adot 01 informe sur tous les dons du corps humain dans les écoles de la 3ème des collèges aux lycées, universités, écoles militaires et sur stands lors de manifestations diverses dont les collectes de sang. Venez nous rencontrer ou téléphonez au 06 72 36 16 62.

Michèle DROT Présidente et les membres du conseil d'administration de FRANCE ADOT 01.

Faits marquants 2020

12 décembre 2019

Téléthon

Cette année encore l'amicale a participé bénévolement au téléthon qui a eu lieu sur la commune de Polliat le vendredi 12 décembre 2019. Plusieurs associations du village étaient représentées, sous la houlette du comité des fêtes. Toutes les crêpes que nous avons confectionnées ont été vendues pour un montant de 349 euros qui a été remis à l'AFM TELETHON.



7 mars **Assemblée générale**

La 53^e assemblée générale s'est déroulée devant une assistance moins nombreuse que d'habitude en raison des prémices de la COVID19. Cependant les maires des trois communes, Walter Martin, Conseiller Départemental, étaient présents autour de la table d'honneur ainsi que Michèle Drot présidente de l'ADOT 01 et Daniel Lacroix ancien président et vice-président de l'UD. Les bilans financier et moral ont été approuvés. Frédéric Bresse a fait part de son inquiétude quant à la diminution du nombre de donneurs en raison de la baisse du nombre de collecte imposée par l'EFS. Il proposera d'ailleurs une collecte supplémentaire en 2021, un jeudi matin (seule disponibilité de la salle pour le prélèvement). Chaque représentant a pu faire part de son engagement auprès de notre amicale et du don du sang en général. A l'issue de cette assemblée toutes les personnes présentes ont pu se réunir et échanger autour de l'apéritif dinatoire proposé par notre amicale



5 janvier 2020 **Marche des rois**



88 c'est le nombre de randonneurs qui ont sillonné les chemins de Polliat sur les deux parcours préparés par Rachèle Louvet. Après l'effort le réconfort, la galette a été appréciée par tous, marcheurs et résidents du foyer logement.

2 février **Quine Loto**

Le loto des donneurs de sang bénévoles de Polliat, Montcet, Curtafond, a réuni 300 joueurs cette année. Habités ou nouveaux sympathisants, tous ont bravé le mauvais temps. Une dégustation de crêpes ou de tartines de fromage fort a été proposée pour garder des forces tout au long de l'après-midi, afin de disputer 16 parties sous la direction de toute l'équipe bien opérationnelle de l'amicale.

Le hasard du tirage de la sphère, moment tant attendu et très disputé, pour les supers parties. Un téléviseur de 140 cm 4k a été gagné par Madame GUILLARD, ainsi que de nombreux gros lots tels que la tireuse à bière, la centrale vapeur et des robots... Le président Frédéric BRESSE et son équipe étaient satisfaits du bon déroulement de cette manifestation familiale et conviviale qui permettra de financer des activités. Ils ont remercié tous les bénévoles dont Patricia, Annie et David pour leur première participation au loto de l'amicale.

1^{er} mai **Safari truite**

Le safari truites prévu le vendredi 1^{er} mai a dû être annulé comme toutes les manifestations alentours. Une déception pour notre amicale et celle du Gardon de la Veyle. Nous espérons qu'en 2021 cette manifestation pourra avoir lieu, occasion pour beaucoup d'entre vous de se retrouver dans une ambiance champêtre.



Amicale
Donneurs de Sang
Bénévoles
Polliat Martine Curtafond

Le mot de l'EFS

(Établissement Français du Sang)

LE DON DU SANG : UN DÉFI PERMANENT

Composition du bureau

Président

Frédéric BRESSE

Vices-présidents

Polliat Martine GIVRE

Curtafond Joëlle CONVERT

Montcet Michèle MAITRE

Trésorier Eric MOINE

Trésorier adjoint Alain
GRANDY

Secrétaire Sylviane
BLANCHON

Secrétaire adjointe

Marie Martine CLERVILLE

Membres du conseil d'administration

Danièle BAYOUX

Christian BESSARD

Elisabeth GRANDY

Rachèle LOUVET

David MARGUIN

Cooptés (année à l'essai
avant de rentrer dans l'amicale au
moment de l'assemblée générale si
cela leur convient) :

Fabienne BEGUET

Chaque jour, en France, **10 000 dons de sang (dont 1 400 sur la région Auvergne-Rhône-Alpes)** sont nécessaires pour soigner **1 million de malades** chaque année.

Afin d'assurer l'autosuffisance, les dons de sang doivent donc être **réguliers et constants tout au long de l'année** car la durée de vie des produits sanguins est limitée : 7 jours pour les plaquettes, 42 jours pour les globules rouges, 1 an pour le plasma (congelé).

L'essentiel est de donner, que ce soit à proximité de son domicile, sur son lieu de travail ou dans son école...

Alors prenez 1 heure et sauver 3 vies !

DONNER SON SANG DANS LE CONTEXTE DU COVID-19

La crise sanitaire désorganise fortement l'activité de l'EFS et notamment les collectes mobiles. En effet, 80% des dons proviennent des collectes mobiles, et en particulier, dans les collectes en entreprise, qui permettent aux salariés de donner sur leur lieu de travail ainsi que sur les collectes dans les écoles et les campus universitaires. Or depuis le mois de mars 2020, entreprises et universités n'accueillent presque plus de collectes de sang en raison des impacts de la COVID-19 (télétravail, cours à distance, protocoles sanitaires...).

Vous cherchez un moyen de vous rendre utile en cette période et vous ne présentez pas de symptômes grippaux ? Faites un geste de solidarité et donnez votre sang !

LE SAVIEZ-VOUS ?

8 semaines sont nécessaires entre 2 dons de sang total mais combien de fois peut-on donner par an ?

- Homme : 6 fois/an
- Femme : 4 fois/an

INFOS COVID-19

Toutes les mesures de précaution sont mises en œuvre sur nos collectes avec le port du masque obligatoire pour tous, accompagné de mesures de distanciations et d'hygiène renforcées. Les personnes ayant présenté des symptômes de COVID doivent attendre 28 jours après disparition des symptômes pour donner leur sang.

OÙ DONNER DANS LE DÉPARTEMENT DE L'AIN ?

MAISON DU DON BOURG-EN-BRESSE

Hôpital Fleyriat (derrière le Pôle Mère-Enfant)
900 Route de Paris **Tél. 04 74 50 62 20**

Parking réservé aux donateurs/Bus : Ligne 5

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi, mardi, vendredi : 8h - 13h

Mercredi : 13h - 18h / Samedi : 8h30 - 12h

Don de sang avec et sans RDV

**Don de plasma et plaquettes uniquement
sur RDV au 04 74 50 60 20**

COLLECTES MOBILES DE L'AIN SUR RDV !

Prenez rendez-vous sur :
**mon-rdv-dondesang.
efs.sante.fr**

Pour trouver la collecte la plus proche, rendez-vous sur l'appli « Don de sang » ou sur
dondesang.efs.sante.fr

Rejoignez la communauté des donneurs de sang de l'Ain

Découvrez notre nouvelle page Facebook «Ain, deux, trois donnez». Ce groupe est un espace de partage dédié au Département de l'Ain :

- Tout savoir sur le don de sang
- Partagez son expérience donneur
- Sensibiliser au don de sang
- Connaître les actions de promotion en faveur du don de sang
- Créer une véritable chaîne de solidarité

Nous vous attendons NOMBREUX !