



*Amicale  
Donneurs de Sang  
Bénévoles  
Polliat, Montcet, Curtafond*

## Infos

### Les prélèvements 2016

#### Les mercredis

- 3 février
- 6 avril
- 8 juin
- 21 septembre
- 16 novembre

De 9h00  
à 13h00  
et de 15h30  
à 19h00

### Les manifestations 2016

**Dimanche 3 janvier**  
**Marche des rois**

**Dimanche 7 février**  
**Quine loto**

**Samedi 12 mars**  
**Assemblée générale**

**Dimanche 1<sup>er</sup> mai**  
**Safari truite**

### Timbre amicaliste

A chaque prélèvement nous proposons le timbre amicaliste, son rôle est de :

- soutenir l'Amicale
- faire connaître le don du sang
- organiser des actions de promotion du don
- offrir un supplément de collation lors des collectes

La cotisation de 3€ sera maintenue en 2016.

Tous les membres du conseil d'administration se joignent à moi pour vous inviter à la lecture de la 6<sup>ème</sup> édition de notre gazette annuelle. La mobilisation est toujours nécessaire pour recruter de nouveaux donneurs et fidéliser les autres. Il est important que toutes les personnes en âge de donner leur sang (de 18 ans à la veille des 71 ans) franchissent le pas afin de pallier au départ des personnes atteintes par la limite d'âge.

Le rôle essentiel de l'amicale est :

- La sensibilisation des jeunes
- La promotion du don du sang
- L'information auprès des nouveaux donneurs
- L'accueil lors des collectes

Pour cette raison, nous avons besoin de personnes (donneurs et anciens donneurs) pour renforcer le conseil d'administration si nous voulons remplir correctement notre mission.

Les personnes qui voudraient nous aider en distribuant les flyers annonçant les prélèvements sur les trois communes tout en pratiquant un loisir (marche, vélo), peuvent nous contacter\*.

Je remercie tous les donneurs pour leur générosité et leur fidélité ainsi que tous les bénévoles qui nous aident à la distribution de cette

gazette et des divers tracts tout au long de l'année. Je remercie également tous les membres du conseil d'administration pour leur implication dans la vie de l'amicale.

Meilleurs vœux à tous pour l'année 2016.

**Frédéric BRESSE**



### Curtafond : encourageant ! des jeunes se mobilisent !

En 2015 plusieurs jeunes nouveaux donneurs de la commune se sont présentés au cours des 4 premiers prélèvements. C'est la satisfaction du bon fonctionnement de la publicité. Il est inutile de rappeler que l'accident ou la maladie peuvent arriver à tout moment et toucher n'importe qui. Donner son sang ne coûte rien sinon un peu de son temps et peut sauver des vies. Merci donc à tous ces volontaires.

**Contacts : Polliat Frédéric BRESSE 04.74.30.46.31**

**Montcet Monique DURAND 04.74.24.32.72**

**Curtafond Joëlle CONVERT 06.87.86.52.54**

**Ou par mail [sylviane.blanchon@wanadoo.fr](mailto:sylviane.blanchon@wanadoo.fr)**

# Faits marquants 2015

6 décembre 2014

## Téléthon

De 15h30 à 20h, toutes les crêpes confectionnées ont été vendues au profit du téléthon, les bénévoles de l'amicale des donneurs de sang sont prêts à se remettre au fourneau pour vous régaler lors de la prochaine édition.

4 janvier 2015 **Marche des rois**

À 13h30 une bonne cinquantaine de marcheurs ont pris le départ de la marche des rois organisée par notre amicale. Un circuit d'environ 8 kilomètres a permis aux participants de cheminer pendant deux bonnes heures sur les sentiers de Polliat avant de partager la galette des rois avec les résidents du foyer logement dans la bonne humeur.



1<sup>er</sup> février **Quine loto**

Notre traditionnel quine loto a eu lieu le dimanche 1<sup>er</sup> février. Toutes les tables étaient occupées, signe que la participation était à la hauteur des attentes de l'amicale. Les nombreux lots proposés ont satisfait les gagnants. Nous vous attendons encore nombreux le dimanche 7 février prochain.



14 mars **Assemblée générale**

Nous avons organisé notre 48<sup>ème</sup> assemblée générale au cours de laquelle notre nouveau président Frédéric BRESSE s'est montré satisfait du nombre de dons en légère hausse en 2014 ainsi que du dynamisme de l'amicale. De nombreux diplômes ont été remis :

- 11 diplômes pour 25 dons
- 6 pour 45 dons pour les femmes et 75 dons pour les hommes
- 3 pour 60 dons pour les femmes et 100 dons pour les hommes
- 3 pour 100 dons pour les femmes et 150 dons pour les hommes.

Cette année l'Union Départementale a remis la CROIX DES CHEVALIERS DU MÉRITE DU SANG à Annie BERNIGAUD, Eric MOINE et Daniel GUERIN, pour leur dévouement et leurs nombreuses années de bénévolat au sein de l'amicale.

18 et 19 avril **Congrès régional**

Le 28<sup>ème</sup> congrès régional a été organisé les 18 et 19 avril dans notre département à Montrevel-en-Bresse sur le site de la plaine tonique. Ce congrès regroupe tous les deux ans les amicales de plusieurs départements de la région Rhône Alpes. Plus de 200 personnes ont participé à diverses commissions dont le principal thème était la conservation de l'éthique (anonymat, bénévolat, volontariat et non profit). 5 personnes ont représenté notre amicale.



*Amicale  
Donneurs de Sang  
Bénévoles  
Polliat, Montcet, Curtafond*

### 1<sup>er</sup> mai Safari truite

Pour le 23<sup>ème</sup> safari truites les pêcheurs n'ont pas été arrêtés par la pluie, ils étaient 77 à venir taquiner la truite. Le repas sous chapiteau a réuni environ 200 convives. Merci à toutes les personnes qui ont su braver le mauvais temps. Le Gardon de la Veyle et l'amicale des donneurs de sang vous attendent encore nombreux le dimanche 1<sup>er</sup> mai 2016.



### 12 juin Remise de diplômes

Vendredi 12 juin, le Conseil Départemental de l'Ain, sur proposition de l'Union Départementale Fédérée des Associations pour le don de sang bénévole, organisait une remise de diplômes **aux donneurs méritants**. Cette réception a permis d'honorer deux personnes de la commune : Marie Claude GALLAND pour plus de 100 dons et Rémi BERNIGAUD pour plus de 150 dons.

### 27 juin Mobilisation du FCB pour le don du sang



Pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive une trentaine de joueurs, supporters, dirigeants et amis du football club bressans se sont rendus sur le site de l'établissement français du sang pour une collecte événementielle démontrant ainsi leur attachement à cette noble cause qu'est le don du sang. Cette collecte sera reconduite le samedi 26 juin 2016.

### 30 août Randonnée cycliste

Nouveau record de participation de notre amicale à la randonnée cycliste de Péronnas avec 18 participants malgré la forte chaleur. Nous remportons donc une nouvelle fois le challenge de l'amicale la plus représentée et celui-ci sera remis en jeu l'année prochaine. Nous remercions l'amicale des donneurs de sang de Péronnas pour leur organisation et leur accueil.



### 5 septembre Concours de pétanque

Organisé par l'Union Départementale avait lieu cette année à Saint Nizier le Bouchoux le 5 septembre. 88 doublettes étaient présentes dont 5 de notre amicale. La journée s'est terminée par un repas paëlla en toute convivialité.

### 6 septembre Forum des associations

Notre amicale a installé un stand dans la salle des fêtes lors du forum des associations organisé par la municipalité de Polliat. Nous avons également assuré la promotion du don du sang en participant au premier forum des associations organisé par le comité des fêtes de Montcet le 19 septembre. Ces deux forums ont permis de rencontrer des donneurs potentiels. L'amicale espère que ces promesses de dons se concrétiseront à l'avenir.





## Composition du bureau

<b>Président</b>	Frédéric BRESSE
<b>Vices-présidents</b>	
<i>Polliat</i>	Daniel GUERIN
<i>Montcet</i>	Monique DURAND
<i>Curtafond</i>	Joëlle CONVERT
<b>Trésorier</b>	Eric MOINE
<b>Trésorière adjointe</b>	Delphine PAGE-BALFIN
<b>Secrétaire</b>	Sylviane BLANCHON
<b>Secrétaire adjointe</b>	Rachèle LOUVET

## Membres du conseil d'administration

Danièle BAYOUX	Christian BESSARD
Martine GIVRE	Jean D'ALESSIO
Michèle MAITRE	Jérôme TEPPE

(Etablissement Français du Sang)

## Sécurisation du plasma issu d'un don de sang total

Le don de sang permet de prélever en même temps tous les composants sanguins : globules rouges, plasma et plaquettes, qui sont ensuite séparés et préparés pour optimiser leur conservation. Le malade ne reçoit ensuite que le produit dont il a besoin. Le plasma est administré notamment lors d'hémorragies importantes, aux patients souffrant de troubles de la coagulation ou de déficit immunitaire grave. Il est utilisé par transfusion directe ou permet la fabrication de médicaments. Sa durée de vie est d'un an (lorsqu'il est congelé).

Le plasma peut suivre une filière spécifique : il va alors être conservé au moins 60 jours, délai après lequel les donneurs sont invités à réaliser un nouveau don (sang, plaquettes, ou plasma). Si les analyses biologiques de ce nouveau don ne présentent pas d'anomalies, ce plasma sera transfusé à un malade.

## Quand revenir ?

Le 2<sup>ème</sup> don doit avoir lieu entre le 61<sup>ème</sup> (2 mois) et le 120<sup>ème</sup> jour (environ 4 mois) après le 1<sup>er</sup> don. Si vous ne pouvez ou ne souhaitez pas effectuer de 2<sup>ème</sup> don, le plasma issu de votre 1<sup>er</sup> don sera utilisé pour la fabrication de médicaments.

## Bon à savoir

Plus vite vous revenez dès le 61<sup>ème</sup> jour, plus tôt votre plasma sera disponible pour un malade.

## Horaires EFS

- Mardi, jeudi, vendredi de 8 h à 13 h
- Mercredi de 13 h à 19 h
- Samedi de 8 h 30 à 12 h.
- Dons de plasma - plaquettes sur rdv au 04 74 50 62 20  
Tél. 0800 109 900

## Hôpital Fleyriat

900 Route de Paris - 01000 Bourg-en-Bresse

Réalisation

armano studio - St Denis en Bugey - 04 74 38 21 27



## Annie

Cette année notre amicale a été endeuillée par la perte de notre collègue et amie Annie BERNIGAUD après un long combat contre la maladie. Annie était rentrée à l'amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de Polliat, Montcet, Curtafond en 1974 sous la présidence de M. Albert PERRIN. Elle a participé activement au fonction-

nement de notre amicale pendant 40 ans et a vu défiler 6 présidents sur 8. En 1978 elle a été élue trésorière pendant environ une dizaine d'années puis elle a occupé le poste de vice-présidente de 2005 à 2008. Elle a quitté notre amicale le 16 mars 2013.

Elle avait su transmettre cet esprit associatif à ses deux filles Christelle et Delphine. Cette dernière fait toujours partie de l'amicale en tant que trésorière adjointe. Son mari Rémi est également toujours prêt à aider grâce à ses talents de cuisinier lors de nos manifestations.

Le 14 mars dernier lors de notre assemblée générale elle a reçu la médaille de CHEVALIER DU MÉRITE DU SANG par Daniel MICHEL membre de l'Union Départementale des donneurs de sang bénévoles de l'Ain, et aussi son ami d'enfance.

Nous garderons de toi le souvenir d'une personne généreuse, sympathique, franche et surtout ton agréable sourire.

Annie au nom de l'amicale un grand MERCI pour avoir contribué à la promotion du don du sang pendant ces 40 années.